

РЕЦЕПТА ПРИ ВИСОКО КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

Взимат се 2 -3 предни листа от здравец веднъж дневно. Измиват се, сдъкват се и се поглъщат. Процедурата се повтаря, докато кръвното налягане трайно не влезе в нормалните норми.