

## Рецепта за крепко здраве

Една [рецепта за здраве](#), която пчеларят Георги Тодоров смята за „магическа“ и „чудодейна“ за здравето. И се кълне, че ако някой я опита, а после се разболее, може да отиде при него, за да си „скъса дипломата“.

Ето точните продукти за тази уникална рецепта за здраве, както и самият прием: вземете един килограм пчелен мед, 200 грама пчелен прашец и един килограм лимони. Изстискайте лимоните и със сока им полейте пчелния прашец, за да може да го разтвори. След това прашецът и сокът от лимоните се разбъркват много хубаво в меда.

Готовата вече смес се оставя да престои на тъмно и прохладно място за 24 часа и след това към нея се прибавят 250 грама сусамов тахан. Сместта отново се разбърква добре, за да се получи изцяло хомогенна смес.

Бай Георги Тодоров уточнява, че ако човек желае, спокойно може да прибави към тази смес и две пакетчета канела. Той я приема без нея, но канелата също носи своите невероятни ползи за здравето – зависи дали на човек му понася.

Самата процедура по приема на уникалния лек за здраве на пчеларя бай Георги Тодоров е следната: в чаша хладка вода всяка сутрин и всяка вечер, се разбърква добре една супена лъжица от вълшебната пчелна смес и се добавя една супена лъжица чист ябълков оцет. Всичко това се изпива около един час преди хранене.

Добре е тази лечебна смес да се приема поне месец-два, особено през зимния сезон, за да се спасим категорично от вирусите и грипа, които ни атакуват.