

## Бъзак – супербилката, която цери от гъбички до рак



**Топ лечебни свойства, действие и рецепти. Как да различим бъзак от черен бъз (тревист бъз), има ли отровен двойник? При рак. За отслабване. При високо кръвно. При гъбички. При язва и хроничен гастрит. При кърмене за стимулиране на млечните жлези. При болки и камъни в бъбреците. За имунната система. За черния дроб. При миома. При левкемия. При оток.**

### Топ лечебни свойства, действие и рецепти.

Билката бъзак е един от безценните природни лекове, които можете да откриете в природната аптека. Това природно чудо е източник на здраве и лек за различни здравословни проблеми. От него може да използвате с лечебна цел плодчетата, цветовете и кората на стъблото.

Важно е да се знае, че цветчетата на бъзака се берат, когато поне 2/3 от тях са разцъфнали. През есента могат да се берат и свежи плодчета. Ако обаче, не са достигнали пълна зрялост (трябва да са черни на цвят), не ги консумирайте.

Белите цветчета на бъзака са богати на танини, сапонини, гликозиди, витамин С и минерални соли. Тези вещества обуславят диуретичните свойства на растението. Листата са богати на витамин С, което ги прави укрепващо организма средство с противовъзпалително действие.



*Така изглежда растението Бъзак, когато цъфти.*

Това растение е безценен лек за хора, диагностицирани със злокачествени тумори.

Можете да го откриете по местата, до които не достига пряка слънчева светлина. Най-често вирее около реките.

За активиране на имунната система билкарите препоръчват спиртен извлек от цветчетата на тази билка.

Сокът от плодовете на бъзака е лек срещу ревматизъм, ишиас и невралгия. Използвайте го и за да стимулирате имунната дейност. Билката има слабително и отводняващо действие, затова е перфектно средство за отслабване и изхвърляне на излишната течност от тъканите. Има и втечняващо действие, което го прави подходящ лек за насърчаване на натрупаните секрети в бронхите и синусите. Използва се и при фурункулоза, кожни раздразнения и възпаления, конюнктивит. С начините на използване на билката и с още от нейните полезни свойства ще се запознаете в тази статия.

### **Как да различим бъзака от черния бъз** (тревист бъз), има ли отровен двойник?

Вероятно много от нас не правят разлика между черен бъз (*Sambucus nigra*) и бъзак (*Sambucus ebulus*). Първият вид е дървовидно растение, а вторият – тревисто. Дървото достига на височина до около 7 – 8 м., а храстовидният бъзак най-често е с височина около 2 м. Дървото цъфти през Май и Юни и неговите плодове висят надолу. Цъфтежът на бъзака е през Юли - Август и плодовете му са насочени нагоре.



*Плодовете на бъзака са насочени нагоре.*

***Нагледно разликата между двете растения можете да видите в снимките. Ако сте тръгнали към планината за да си наберете бъзак, трябва да знаете, че билката има двойник. Не я берете, ако не сте напълно сигурни, че е бъзак, тъй като двойникът е отровен!!!***

### **При рак**

Бъзакът е безценно противораково средство. Макар и да звучи невероятно разказите на пациенти, диагностицирани с рак, доказват неговите лечебни свойства. Именно този лек е върнал към живота много пациенти, болни от това коварно заболяване. Единственото, което трябва да направите, е сутрин, преди закуска да приемате по една лъжица сок от билката.

Можете да си пригответе този лек в периода Август – Септември. Тогава плодовете на бъзака достигат пълна зрялост и притежават лечебни свойства.



*Плодовете на черния бъз сочат надолу.*

Най –добре е да пригответе няколко буркана от този уникален лек. В сух буркан сложете ред плодчета, които трябва да поръсите със захар. Върху тях отново сложете ред плодчета и пак захар. И така, докато бурканът се напълни. Оставете го да престои две седмици на място с директно слънчево греене, за да ферментира сока. След това можете да приберете буркана в хладилника. Настойката има укрепващо действие след химиотерапия и действа превантивно срещу грип и други вирусни заболявания. (Забележка: Можете да видите и рецептата „Лек срещу рак” в този подраздел от сайта.)

### **За отслабване.**

Сокът от плодовете помага също и за отслабване. Пийте по една супена лъжица на ден, за да засилите метаболизма си.

### **При високо кръвно налягане**

За да нормализирате високото кръвно налягане, всяка сутрин на гладно пийте по 200 грама от течността, получена при заливането на лъжица плодчета с леко затоплена вода (200 гр.). Пригответе извлека от вечерта.

Чай от цветчетата на растението също сваля кръвното. Запарете ги (една лъжичка) за 10 минути в чаша с вряла вода. Приемайте по веднъж на ден.

### **При гъбички**

Корените на растението са лек срещу гъбички. Правете си бани с тях, за да се отървете от кошмарните гъбички. Най-лековити са, когато ги извадите през есента. Измиват се, нарязват се на лентички и се оставят да изсъхнат на сенчесто и проветриво място. С тях се правят бани при гъбички. Прибавете 3 супени лъжици към ½ литър вряла вода и оставете течността на котлона за 5 минути. Банята трябва да е с продължителност 20 минути. Прилагайте, докато гъбичките изчезнат напълно. За да избегнете риска от рецидив, продължете с процедурите още една седмица след излекуването им. И ако въпреки това се появат отново, повторете курса на лечение.

### **При язва и хроничен гастрит.**

В този случай най-добре действат плодчетата на бъзака. Болният трябва да приема плодчетата сутрин, ½ час преди закуска. Важно е да знаете, че те не трябва да се дъвчат, а да се гълтат цели, като хапчета. Можете да приемате от тях толкова, колкото ви понася. Оптималното количество е 21 плода. За да има ефект лечението, ½ час след приема на плодовете не трябва да се консумира нищо.

### **При кърмене за стимулиране на млечните жлези.**

Билката бъзак се използва за стимулиране на млечните жлези. Тя е много полезна за майките-кърмачки. Освен че плодчетата засилват притока на кърма стимулирайки млечните жлези, те укрепват имунитета на кърмачката. Консумацията на плодчетата в периода на кърмене има още един голям плюс. Полезните вещества от билката преминават в кърмата и успокояват коликите при пеленачетата.

**В никакъв случай не консумирайте недобре узрели плодове, тъй като се отровни!**

Ако желаете да си съхраните от тях и за зимата, можете да ги замразите във фризер.

### **При болки и камъни в бъбреците.**

При болки и камъни в бъбреците ще се избавите благодарение на целебния бъзак. В продължение на един час оставете да престои в съд с плътно затворен капак, следната комбинация: една лъжица добре изсушени цветове от билката + 400 мл вряла вода. Получената отвара се разделя на четири равни части като всяка от тях трябва да се изпие 30 минути преди ядене.

Същото лечебно действие се постига и с мармалад от плодовете на растението. Един сух буркан се пълни догоре с добре узрели черни плодове. Както и в една от предишните рецепти, се редуват плодове и захар – ред плодове, ред захар. Най-горният пласт трябва да бъде от пудра захар. След като се напълни, бурканът се затваря и се стерилизира около двадесет минути. При нужда се отваря и от него се приема по една малка лъжичка преди всяко хранене.

### **Като имуностимулатор**

Върху имунната система положително въздействие оказва сокът от плодчетата на бъзака. Такъв можете да си приготвите по още един метод, освен двата, за които вече научихте.

В чист буркан се поставят ред плодове, но неизмити, тъй като измиването им се оказва пречка за ферментацията. Покриват се с пласт от мед с дебелина около 3-4 см. Най-горният пласт трябва да е от мед. Върху него се поставя марля преди да се сложи капачката. За разлика от първата рецепта, тук не е необходимо сокът да престоява на слънце, а напротив, трябва да се постави на тъмно място. След изтичането на две седмици, сокът се филтрира. Максималното количество, което може да се приема като дневна доза, е една супена лъжица на гладно. Може да се разтвори в чаша вода. Желателно е да се приема всеки ден от есента до пролетта, още по-добре целогодишно.

### **За черния дроб**

Сиропът от бъзак е бързо средство за пречистване на черния дроб. Изберете си някоя от предложените по-горе рецепти, пригответе си сока и всяка сутрин вземайте на гладно по една супена лъжица.

### **При миома**

Бъзакът помага и при миома. Той е истинско спасение за женските неволи в този случай. Добре е жени с такъв проблем да пият по една супена лъжица сок от плодовете на бъзака или да изяждат 10-20 броя от тях дневно – сушени или пресни.

Целта на лечението чрез този метод е да подсили организма и да му се помогне да се справи с възпалението. Все пак, лекарската намеса е задължителна. Билката може да се приема с цел превенция от гинекологични заболявания, включително и миома.

### **При левкемия**

В този случай се препоръчва приема на три лъжички от мармала от бъзак (приема се след хранене). Преди хранене трябва да се изпие чаша дестилирана вода. Въпреки приятния вкус на сока, не е желателно да бъде предозиран. (lechitel.net)

### **При изгаряне**

При изгаряне облекчаващо въздействие върху засегнатата кожна повърхност имат не само баните с бъзак, но и компреси със свежи листа от растението.

### **При оток**

Компрес с листа от бъзак помага и при оток. Редуцирайки болката, той бързо сменя напрежението в кожата, причинено от отока.