

Как да изцелите себе си (или другиго) и да намерите здраве, материално благополучие и щастие

„Предлагам ви два доказани метода, с които можете да изцелите себе си или някой друг от всичко, което ви е притеснило. Не забравяйте, че онова, което забележите в друг човек, е част от вашия вътрешен свят и затова всъщност изцелението е самолечение. Друг освен вас не трябва да изпълнява тези процеси. Целият свят е в ръцете ви.

Първият е молитвата, която Морна Симеона (хавайска кахуна, Учител на д-р Хю Лен) е произнасяла, когато е подпомагала изцелението на стотици, ако не и на хиляди хора. Тя е проста, но с невероятно силно въздействие:

Божествени Създателю, баща, майка, син в едно...

Ако аз, моето семейство, роднини и предци, сме обидили теб,
твоео семейство, роднини и предци с мисли, думи, дела и действия
от началото на сътворението ни до настоящето, ние молим за прошка.
Моля те, нека бъдат изчистени, пречистени, освободени, прекъснати
всички отрицателни спомени, блокировки, енергии и вибрации и преобразувай
нежеланите енергии в жива светлина... Да бъде.

Вторият метод е предпочитан от д-р Хю Лен. Той предпочита да изцелява, като първо изрече думите „Обичам те” и „Моля те, прости ми”. Произнасяте ги, за да оповестите, че нещо – с ваше или без ваше знание – е станало част от вашето съзнание или вашето тяло. Нямате представа как се е оказало там. Не ви и трябва да знаете. Ако имате излишно тегло, просто сте се заразили с програма, която ви прави такива. С изричането на „Съжалявам”, вие казвате на Божествената Сила, че вътре във вас искате прошка за онова, което е станало причина да се заразите с такава програма. Не търсите опрощение от Божествената Сила, вие Я молите да ви помогне *да простите на себе си*.

След това казвате „Благодаря ти” и „Обичам те”. Когато казвате „Благодаря ти”, вие изразявате благодарността си. Показвате вярата си, че проблемът ще намери разрешение, което ще бъде в името на доброто на всички. „Обичам те” преобразува енергията, премахва блокирането и и тя отново потича. То ви свързва с божествената Сила. Тъй като състоянието на абсолютна неограниченост е състояние на чиста любов, в което ограничения не съществуват, вие навлизате в състоянието като изразявате любов.

Онова, което ще се случи впоследствие, е във властта на Божествената Сила. Може би ще получите вдъхновение за определени действия. Каквото и да е, изпълнете го! Ако не сте сигурни какво действие да предприемете, използвайте същия изцелителен метод по отношение на собственото си объркване. Когато постигнете яснота, ще знаете как да постъпите.”

Джо Витале